

Schutzengel & Yoga für dich Retreat im Advent

MARTINA STEMPFLE-WAIBEL & SILKE BADER

Dein ganz besonderes **Yoga für Dich- Retreat** mit **Engelbegleitung**

29.11. bis 02.12.2018 in Oberstdorf

Bei sich selbst Ankommen in behaglicher Atmosphäre vom Feinsten im wunderschönen Gästehaus BERGESGRÜN im idyllischen Oberstdorf im Oberallgäu. Finde mit Yoga zur Ruhe und erlebe Dich in Deiner intuitiven Anbindung an die geistige Welt in dieser energetisch wertvollen Zeit vor Weihnachten.

In diesem ganz besonderen ‚Yoga für Dich Retreat‘ wird uns Silke Bader als Medium mit unseren Schutzengeln in Kontakt bringen:

Engel begleiten uns mit ihren liebevollen Schwingungen durchs Leben. Sie übermitteln uns Botschaften, die uns in unserer Entwicklung fördern. Im lichtvollen Energiefeld kann sich Dein Herz öffnen und Dein intuitiver Zugang zu Deinem Schutzengel sowie Deiner geistigen Führung vertiefen.

In diesem Yoga für Dich-Retreat erlebst Du das Wirken der Engel unmittelbar in den durch Silke „gechannelten“ **Meditation**. Außerdem wird Dir Silke eine ganz **persönliche Botschaft Deines Schutzengels** für Deine aktuelle Entwicklung und Ausrichtung übermitteln.

Diese persönlichen Durchsagen in der Gruppe sind ein besonderes Erlebnis. Die Engel-Meditationen und Deine persönliche Schutzengel-Botschaft erhältst Du danach als Download-Link.

Eine fließende kraftvolle **Yogapraxis** morgens weckt Deine Lebensenergie und stärkt Dich. Nachmittags stimmen wir uns mit **Atemübungen und Meditation** auf unsere persönlichen Schutzengel-Begegnungen ein. Die individuelle Anpassung an Deine momentanen Bedürfnisse aus der **Yogatherapie** unterstützt Dich und schenkt Dir Wohlbefinden auf allen Ebenen.

Yoga für Dich- Retreat

Um die hohe Qualität von ‚Yoga für Dich‘ und Deine individuellen Engel-Erfahrungen zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf maximal 12 Personen beschränkt.

Zwischen unseren Sessions bleibt Dir noch genügend Zeit, Oberstdorf kennen zu lernen, Dich in der Sauna durchwärmen zu lassen oder einen sinnlichen Winterspaziergang zu machen.

Auf Wunsch kannst Du Dir im Haus auch eine hochwertige Massage schenken oder eine vertiefende Engel-Einzelsitzung bei Silke buchen.

Zusätzlich zu den Massagen im Haus könnt Ihr Euch auch im SPA des Parkhotels Frank direkt nebenan verwöhnen lassen.



► WOHNEN

Alpenländischer Stil und Design, Wellness und Ruhe, dazu ein gesundes üppiges Frühstück – das alles bietet das BERGESGRÜN mit seinen exklusiven 5 Sterne Chalet Apartments.

Während des Retreats buchst Du innerhalb einer Ferienwohnung entweder ein Doppelzimmer mit eigenem Bad oder ein Doppelzimmer zur Alleinnutzung mit eigenem Bad. Das Wohnzimmer wird jeweils gemeinsam genutzt.

Vom heimeligen Yogaraum mit Naturholzboden und Bergblick zum kleinen, feinen SPA bleibt kein Wunsch offen! Sich Wohlfühlen wie daheim, nur schöner. Das Besondere: In dieser Zeit sind wir im BERGESGRÜN ganz für uns.

► ESSEN

Das gemeinsame Frühstück im Haus ist im Übernachtungspreis enthalten. Das Abendessen wird für unsere Gruppe im benachbarten Parkhotel Frank angeboten: www.parkhotel-frank.de

Du kannst zwischen einem 2- o. 3-Gang Menu, auch vegetarisch, wählen. Gerne dürft Ihr Euch auch selbst in Eurem Apartment bekochen.



STILLE



OFFENER GEIST



DANKBARKEIT



KLARHEIT



HINGABE

Schutzengel & Yoga für dich

► PROGRAMM

Donnerstag, 29.11.18

17.00-18.30 Uhr Yoga für Dich zum Ankommen mit Martina

Freitag, 30.11.18

7.30 - 9.15 Uhr Yoga für Dich mit Martina

10.00 Uhr Frühstück

17.00 - 19.00 Uhr Engel-Meditation und persönliche

Schutzengelbotschaften mit Silke

Abendessen (Parkhotel Frank)

ca. 19.30 Uhr

Samstag, 01.12.18

7.30 - 9.15 Uhr Yoga für Dich mit Martina

10.00 Uhr Frühstück

17.00 - 19.00 Uhr Engel-Meditation und persönliche

Schutzengelbotschaften mit Silke

Abendessen (Parkhotel Frank)

ca. 19.30 Uhr

Sonntag, 02.12.18

7.30-9.15 Uhr Yoga für Dich mit Martina

10.00 Uhr Frühstück

(Änderungen vorbehalten)

► PREISE

Yoga für Dich & Schutzengel-Retreat € 320.-

Hotel BERGESGRÜN

Übernachtung, inkl. Frühstück pro Person/Nacht

DZ mit Du/WC

ab € 69.-

DZ zur Einzelnutzung mit Du/WC

ab € 119.-

zzgl. € 2,60 Kurtaxe pro Person/Nacht

Gewünschte Zimmerkategorie bitte direkt bei Familie Feneberg buchen!

► INFO & ANMELDUNG

Für nähere Informationen stehen wir Dir gerne zur Verfügung.

Bitte schriftlich anmelden. Anmeldeformular download unter

www.yoganda.de oder per mail: martina@yoganda.de

Nach Reservierung des Seminarplatzes bitte Zimmer direkt im

BERGESGRÜN buchen:

Familie Feneberg, willkommen@bergesgruen.de

Tel. +49 (0)8322.94 07 10, www.bergesgruen.de

Freu' Dich auf Yoga für Dich und auf eine Begegnung mit Deinem Schutzengel. Wir freuen uns sehr auf unsere gemeinsamen, fröhlich entspannten und segensreichen Tage im Advent in den Allgäuer Bergen und auf Dich!

Namasté

SEMINARLEITUNG



> MARTINA STEMPFLE-WAIBEL
Yogatherapeutin, Yogalehrerin



< SILKE BADER <
Mediale Beratung, Kunsttherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

