

ERFOLGREICH KREATIV

Lass Deiner Kreativität Flügel wachsen

Von Silke Bader



Was haben Engel mit Kreativität zu tun? Meiner Erfahrung nach sehr viel, denn Meditation und die Verbindung zu Engeln waren die Initialzündung in meine kreative Berufung. Lass mich Dir kurz berichten: Die Liebe zum Malen wurde mir bereits in die Wiege gelegt und auch wenn mich die Sehnsucht nach kreativem Ausdruck umhertrieb, fühlte ich mich dennoch oft von hohen Ansprüchen an mich selbst blockiert. Ebenfalls fühlte ich mich früh zu spirituellen Themen und insbesondere zu Engeln hingezogen. So begann vor mehr als zwanzig Jahren mein spiritueller Entwicklungsweg, der mich in meine Berufung hineinführte. Durch die Meditation mit Engeln erfuhr ich eine heilsame Zentrierung und tiefe Ruhe in mir. Ich kam in Verbindung mit meiner schöpferischen Kraft und der kreativen Essenz meines Wesens. Mehr und mehr öffnete sich mein sensibler Kanal für die Schwingungen und Impulse der Engel. Eines Tages hatte ich unvermittelt den Impuls, Engel zu malen und setzte ihn auch sogleich in die Tat um. Es flossen ganz spontan Engelbilder aufs Papier, die mich in ihrem prägnanten Ausdruck selbst überraschten. Ergänzend empfing ich Textbotschaften dazu, so dass ein Kartenset entstand. Dann nahm die Führung weiter ihren Lauf. Ich bekam Kontakt zu einem Verlag, der die Karten herausbrachte und schnell fanden sie den Weg in die Herzen vieler Menschen. So wurde ich in meine Aufgabe geführt, die Botschaften der Engel zu übermitteln und Menschen auf ihrem Weg der Persönlichkeitsentwicklung und kreativen Entfaltung zu begleiten.

In meine Malseminare kommen oft Menschen, die den Wunsch nach kreativem Ausdruck in sich spüren und gleichzeitig den Glaubenssatz in sich tragen, dass sie nicht malen könnten. Hast Du je ein kleines Kind gesehen, das sagt: Ich kann nicht malen? Ganz natürlich, spontan und unbefangen greifen sie zu den Stiften und bemalen großzügig das Papier, um mit dem Ausruf „Fertig!“ schon bald das nächste Blatt zu beginnen. Stolz zeigen sie ihr Kunstwerk und verschenken sich gerne damit. Es ist so befreiend, Kindern dabei zuzusehen oder gar mit ihnen zu malen. Was macht diese ursprüngliche Kraft im Menschen aus und vor allem, was blockiert sie, dass wir uns in späteren Jahren so davon abgeschnitten fühlen?

Die schöpferische Kraft und Kreativität ist das natürliche Potenzial des Menschen. Es ist die Kraft, die uns nach Wachstum, Ausdruck und Selbstverwirklichung streben lässt. Die Blockierung setzt häufig in den Erfahrungen der Schule ein, in der das Malen mit Noten und Leistung belegt wurde, was die Freude und Unbefangenheit überlagerte. So ist es mir ein Anliegen, in meinen Malseminaren wieder an diese ursprüngliche Ausdruckskraft anzuknüpfen und den Menschen einen Raum zu eröffnen, in

dem sie sich selbst neu erleben und ausdrücken können. Dabei ist Mediation ein wesentliches Element. Die liebevollen Energien der Engel bauen einen wirksamen Schwingungsraum auf, in dem eine heilsame Zentrierung, die Verbindung mit dem Herzen und den Gefühlen möglich wird. So kommen die Menschen schnell aus dem Verstand ins Herz und lassen sich durch die Wahrnehmung innerer Bilder und Gefühle inspirieren. Ich habe noch nie erlebt, dass jemand vor dem weißen Blatt Papier sitzen blieb. Die Gruppenenergie trägt ihr Übriges dazu bei, dass in einem Feld von Kreativität der eigene Ausdruck mit Farben und Formen ganz natürlich Gestalt annimmt. Oft sind die Menschen selbst berührt und erstaunt, was in ihnen steckt und finden so wieder ihren Zugang zum Malen.

Malen an sich ist pure Meditation, da wir uns ganz mit dem Augenblick verbinden und im Tun aufgehen. Die Farben haben eine wohltuende Wirkung auf unsere Seele. So entsteht beim Malen ein lebendiges Feld, eine Wechselwirkung zwischen dem Ausdruck auf dem Papier und dem heilsamen Eindruck des entstandenen Bildes beim Betrachten. Ich empfehle, die Bilder eine Weile lang an einem persönlichen Platz aufzustellen (oder zu hängen), um sie wirken zu lassen. Genau wie Traumbilder sind sie eine Sprache des Unbewussten, die wir oftmals nicht logisch übersetzen können, die aber ein inneres Wissen und Aspekte unseres Seins zum Ausdruck bringen. Da wir beim Malen mit uns selbst in Berührung kommen, Gefühle verarbeiten und auch alten Glaubenssätzen begegnen, ist das kreative Tun ein heilsamer Weg zu unserem Selbst und zur Stärkung der inneren Mitte.

Wenn nun Deine Lust am Malen geweckt wurde, dann habe ich hier drei Tipps für Dich, wie Du Deiner Kreativität Flügel verleihen und direkt anfangen kannst:

1. **Richte Deinen Malplatz ein:**



Das Malen fällt uns leichter, wenn wir es spontan tun können. So ist es hilfreich, sich zu Hause einen festen Platz dafür einzurichten. Ein kleiner Tisch ist dafür schon ausreichend, auf dem Dein Block und die Farbstifte bereitliegen. Wenn wir erst die Malsachen aufbauen und wieder ganz wegräumen müssen, fangen wir oftmals gar nicht erst an. Hast Du dagegen ein Plätzchen dafür eingerichtet, signalisierst Du Deinem Unterbewusstsein, dass das Malen ein natürlicher Bestandteil Deines Lebens ist. Das erhöht die Chance, spontanen Malimpulsen zu folgen. Besser ist es noch, wenn Du Dir vornimmst, für 21 Tage jeden Tag etwas zu malen, sei es nur eine Skizze oder ein spontanes Stimmungsbild von 5 – 10 Minuten. So wird das Malen zu etwas ganz Selbstverständlichem und Du integrierst es Stück für Stück in Dein Leben.

2. **Beginne mit Pastellkreiden**



Ich arbeite für das intuitive Malen gerne mit Pastellkreiden. Als trockenes Malmaterial sind

sie leicht zu handhaben und lassen sich dennoch gut verwischen, wodurch Mischöne und malerische Effekte entstehen. Zudem sind sie preislich sehr erschwinglich, so dass man keine Scheu vor den kostbaren Malutensilien überwinden muss. Entdecke die Freude, mit den Farben und Formen zu spielen. Beim Malen mit Pastellkreiden bist Du mit den Händen unmittelbar im Bild. Das weckt auf ganz natürliche Weise die Freude Deines inneren Kindes, dem „unbefangenen Künstler“ in Dir. Zudem haben die Pastellkreiden eine tolle Farbtintensität und Strahlkraft. Es lässt sich damit viel experimentieren – nur Mut!

3. Male im Urlaub



Im Alltag sind wir oft sehr angespannt und finden nur schwer die Zeit für Muße. Wenn wir innerlich unter Druck sind, überträgt sich das auf den Malprozess und der Frust ist vorprogrammiert. Im Urlaub ist das anders: wir sind entspannt, genießen die Sonne, sind begeistert von der Umgebung und entdecken jeden Tag neues. Die besten Voraussetzungen, um kreativ zu sein! Also, lass das Skizzenbuch, einen Bleistift, ein paar Buntstifte oder Pastellkreiden zu einem festen Bestandteil Deines Reisegepäcks werden. Und dann leg los. Lass den Fotoapparat stecken und greif zum Skizzenbuch! Das Schöne am Malen im Urlaub ist, dass Du noch mehr in das Erleben Deiner Umgebung eintauchst. Du nimmst den Ort, die Farben, Düfte und Geräusche noch intensiver wahr. Durch das Bild in Deinem Skizzenbuch wirst Du noch lebendiger an den Moment und den besonderen Ort erinnert, denn es spiegelt Deine Wahrnehmung und Dein persönliches Erleben wider.

Ich liebe meinen kleinen Reisequarellkasten, ohne den ich nie in den Urlaub fahre. Es gibt auch Postkartenblöcke aus Aquarellpapier, mit denen Du Deine Urlaubspostkarten selbst malen kannst. Und die Begeisterung der Beschenkten über solch eine individuelle Urlaubspost ist Dir sicher.

Ich hoffe, dass nun Deine Inspiration geweckt ist und Du Dich freudvoll ans Tun machen kannst. Es erwartet Dich eine spannende Entdeckungsreise in Dein kreatives Potenzial. Schöpfe aus Deiner inneren Quelle und Du wirst erstaunt sein, wie viel Freude und Erfüllung darin liegen. Eine beflügelnde Zeit voller Kreativität und Inspiration wünscht Dir von Herzen

Silke



Über die Autorin:



Silke Bader ist integrale Kunsttherapeutin, HP für Psychotherapie und Autorin von Engelkarten und Büchern. Sie lebt in Bayern am Ammersee und gibt mediale Einzelberatungen sowie Seminare zur kreativen Persönlichkeitsentwicklung. Es ist ihr Anliegen, Menschen in der Entfaltung ihres Potenzials, ihrer Intuition und Kreativität zu unterstützen.

Ihr Engelkartenset „Aus unserer Quelle für Dich“ ist zum täglichen Begleiter im Leben vieler Menschen geworden.

Lass Dich inspirieren: Silke schreibt monatlich in ihrem BLOG „Schöpferisch sein“ über gelebte Spiritualität, die Verbindung zu Engeln und Kreativität. Über ihren Newsletter wirst Du regelmäßig über neue BLOG-Artikel informiert.

Des Weiteren bietet sie Seminarreisen mit Intuitivem Malen und Meditation an. Nächster Termin: „Intuitives Malen & Musik am Meer“ auf IBIZA vom 14. – 21.10.2017

Weitere Informationen unter www.silkebader.de



Aus unserer Quelle für Dich
Engelsbilder und Engelsworte
44 Karten mit Broschüre
WINDPFERD Verlag
ISBN: 978-3893854578
Preis: 12,90 €