

Engel begleiten uns

Mit Engeln unsere Intuition und das schöpferische Potenzial entfalten

In unserer schnelllebigen Zeit und den Herausforderungen des globalen Wandels sind immer mehr Menschen auf der Suche nach Orientierung und dem Sinn ihres Lebens. Indem sich die äußeren Werte wandeln, beginnen wir zu spüren, dass die einzige Sicherheit in uns selbst liegt, in der ruhigen Kraft und Gelassenheit unseres Herzens. Diese Kraft der Herzensverbindung und gelebten Intuition zu stärken ist das Anliegen meiner medialen und kreativen Arbeit mit Menschen.

VON SILKE BADER

Vor 20 Jahren begann auch meine Suche nach Antworten, dem Sinn des Lebens und meiner Bestimmung. Ich spürte immer, dass es mehr gibt als unsere materielle Welt und interessierte mich schon früh für metaphysisches Wissen. Mein Weg führte mich dann zu einer Engelmeditation, die eine Art Schlüsselerlebnis für mich war. Nie zuvor hatte ich eine derart liebevolle und reine Schwingung erlebt, die große Weisheit vermittelte und mich tief im Herzen berührte. Seitdem wurde ich immer weiter auf den Weg meiner Bestimmung geführt. Durch die regelmäßig praktizierte Meditation öffnete und verfeinerte sich meine Wahrnehmung und ich kam selbst in unmittelbarem Kontakt mit den Engeln. Zunächst fühlte ich ihre liebevolle und feine Schwingung und nahm Farben wahr. Mit der Zeit kamen deutliche Bilder und Botschaften hinzu, die mir in aktuellen Lebenssituationen weiterhalfen.

Die Unterstützung und Begleitung durch die Engel erlebe ich wie einen liebevollen Lehrer, der uns anleitet, den Kontakt zu un-

Weisheitsquelle zu schöpfen. So war ich immer gut beraten, wenn ich meiner inneren Stimme, meinem Gefühl vertraute und meinen Impulsen folgte. Das war nicht immer der einfachste Weg, aber für meine Entwicklung sehr fruchtbar. Und so wurde ich auf meinem spirituellen Weg in meine Berufung als Autorin und Malerin hineingeführt. Ich durfte erfahren, dass alle Talente bereits in uns liegen und wie lichtvolle Samen nur darauf warten, von uns zum Leben erweckt zu werden. Wenn wir den Mut haben, unserem wahren Selbst zu vertrauen, den Impulsen der Seele zu lauschen und uns für Veränderung und Entwicklung zu öffnen, wird dieses indivi-



Silke Bader ist Autorin, Malerin und Seminarleiterin.

Sie lebt in Oberbayern, gibt kreative Engelseminare und hat mehrere Engelbücher und Kartensets veröffentlicht.

Mehr Informationen unter www.silkebader.de

Seminar: LEBE DIE GÖTTIN IN DIR
Engel-Kreativseminar und Wellnesswochenende mit Silke Bader und Rosemarie Schwarz vom 27. bis 29. September 2013 im Feuerberg-Resort „Gerlitzen Alpe“, Kärnten (siehe Seite



duelle Potenzial, das jeder Mensch bereits in sich trägt, erblühen.

In ganz praktischem Sinne gibt uns die Verbindung mit unserem Herzen Sicherheit und Selbstvertrauen. Wir erleben dann, von innen heraus geführt zu sein, statt im Außen nach Antworten zu suchen. Wenn wir mit unseren Gefühlen verbunden sind, erhöht sich die Kraft unserer Intuition. Wir erspüren unmittelbar, was gut für uns und unsere Entwicklung ist und sind weniger beeinflussbar von äußeren Einflüssen und Meinungen. So können wir klare Entscheidungen treffen und auch unser Leben beginnt sich immer klarer auszurichten und

sondern beginnen aktiv durch unsere innere Haltung - dem geistigen Fokus verbunden mit unserer Herzenskraft - auf unser Leben einzuwirken. Das ist das machtvollste Werkzeug der Transformation, das uns gegeben ist.

Und so möchte ich Dir noch eine kleine Übung ans Herz legen, die als tägliches Ritual der Einstimmung geeignet ist und Dich mit der Kraft Deiner Intuition verbindet:

Nimm Dir einige Minuten Zeit der Stille und Einkehr, in der Du ungestört bist. Atme einige Male ein und aus und folge nur dem Fluss Deines Atems, so beruhigst Du den

Hand auf Deinen Bauch. Atme weiter und fühle zunächst nur die Verbindung mit Deinem Herzen und dem Solarplexus. Wärme durchströmt Dich und entspannt Deinen Herzbereich und Bauchraum, die „Organe“ Deiner Intuition. Dann denke oder sprich die Worte: „Ich bin offen für die Weisheit meines Herzens und vertraue meinen Gefühlen.“ Diesen Satz kannst Du wie ein Mantra mehrmals wiederholen oder auch im Verlauf des Tages öfter einmal rezitieren. Wenn Du das Gefühl hast, zur Ruhe gekommen zu sein, löse Dich mit ein paar tiefen Atemzügen aus dieser Meditation und kehre gestärkt in Deinen Alltag zurück.



Silke Bader: Aus unserer Quelle für Dich. Kartenset mit Engelsbildern und Engelsworten

Diese himmlischen Kärtchen verzauern jeden Betrachter - und ein jeder findet seine Botschaft, die vollkommen die Atmosphäre des jeweiligen Augenblicks widerspiegelt. Die himmlischen Botschaften kommen in Bild und Text gleichermaßen zur Geltung - und das macht den so ganz besonderen Charme dieser Kärtchen aus. Sie erfreuen das Herz, sie berühren unsere Seele und sie lösen bisweilen Entzücken aus: weil sie einfach zum Verliebten sind. Silke Baders Engel sind uns Menschen gar nicht so unähnlich: Sie sind weise, zuversichtlich, fürsorglich, spontan, voller Herzensliebe, Freude und Hingabe, schenken Geborgenheit, Freundschaft und noch viel mehr. Windpferd Verlag, ISBN 978-3-89854-578, 44 Karten mit Broschüre.



Silke Bader: Engel antworten Dir aus der Quelle der Liebe. Ein Übungsbuch für den täglichen Kontakt mit Engeln

Jeder Mensch kann Kontakt zu Engeln aufnehmen! Dieses wunderschön aufbereitete Buch ist die etwas andere Einladung, sich ihre Welt spielerisch zu erschließen, damit der kosmische Beistand in jeder Situation spürbar wird. Vertrauen, Freude und Sicherheit in die himmlische Unterstützung ständige Begleiter werden. Bereits der erste Anblick ist ein Genuss: Bunt, charmant, unternehmungslustig und umgeben von einem wunderschönen Layout präsentieren sich die Engel in diesem Buch. Kenntnisreich und liebevoll stellt Silke Bader 44 Engel mit ihrer Botschaft, ihrer Lehre und einer besonderen Achtsamkeitsübung vor, die uns mit der jeweiligen himmlischen Energie verbindet. Zu Beginn gibt sie eine detaillierte Einführung in die Kraft der vier Elemente, führt ein in das Wissen um Auren und Chakren und macht uns mit den wichtigsten Erzengeln vertraut. Windpferd Verlag, ISBN 978-3-89385-498, 88 Seiten. € 9,90 [D] | € 10,20 [A] | Fr. 19,90